



Rygepolitik samt princip
for indtagelse af alkohol
og rusmidler

**"Vi udvikler hele
mennesker - vi ser
det enkelte individ
som en del af
fællesskabet"**



Nordstjerneskolens

Sidst opdateret marts 2022

Filosofi og målsætning

En sund krop styrker lysten og evnen til at lære. Vi ønsker et sundt undervisningsmiljø for personale, elever og øvrige brugere af skolen og dens faciliteter. Rygning, alkohol og brug af stimulerende stoffer hører ikke sammen med læring og uddannelse.

Rygning

Skolebestyrelsen henviser overordnet set til enhver tid gældende lovgivning. På tidspunktet for denne politiks revidering gælder følgende lovgrundlag: [Bekendtgørelse af lov om røgfri miljøer, LBK nr 1632 af 18/06/2021](#). Der henvises endvidere til Gribskov Kommunes rygepolitik.

Omfang

Det er ikke tilladt at ryge eller anvende tobaksvarer, tobakserstatninger, urte- eller plantebaserede rygeprodukter på skolens område. Forbuddet gælder alle inden- og udendørs områder både i og uden for skoletiden.

Forbuddet gælder elever, personale, forældre, gæster og personer i øvrigt, der måtte have ærinde på skolen i og uden for skoleregi.

Ved midlertidigt ophold uden for skolens område er forbuddet tillige gældende i den skemalagte undervisningstid inklusiv frikvarterer. Ved studieture, lejrskoler og ekskursioner og lignende gælder forbuddet hele turens varighed.

Gratis rygestopkurser i Gribskov Kommune

Gribskov Kommune tilbyder gratis rygestopkurser i samarbejde med Rygestopkonsulenterne, hvis kurser er [blandt landets bedste](#). Du finder mere information og oversigt over udbudte kurser på [Gribskov Kommunes hjemmeside](#).

Alkohol, energidrikke og rusmidler

Definition af rusmidler

Rusmidler er narkotiske stoffer, væsker eller lignende, som frembringer en bedøvende, euforiserende eller hallucinerende tilstand.

Omfang

Det er ikke tilladt at indtage alkohol, energidrikke, rusmidler eller lignende på skolens område. Forbuddet gælder alle inden- og udendørs områder både i og uden for skoletiden.

Forbuddet gælder elever, personale, forældre, gæster og personer i øvrigt, der måtte have ærinde på skolen i og uden for skoleregi.

Ved midlertidigt ophold uden for skolens område er forbuddet tillige gældende i den skemalagte undervisningstid inklusiv frikvarterer. Ved studieture, lejrskoler og ekskursioner gælder forbuddet mod alkohol og rusmidler hele turens varighed.

Ved fester og lignende sociale arrangementer uden for skolens område med deltagelse af skolens personale, forældre og/eller elever opfordrer skolebestyrelsen til at udvise mådehold med indtagelse af alkohol og i det hele at fremstå som et godt eksempel for skolen og dens elever.

Særlige forholdsregler

Enhver medbringelse til og besiddelse af rygeprodukter, alkohol, energidrikke, rusmidler m.v. på skolens område er ikke tilladt. Ligeledes er anskaffelse af, videreformidling af og handel med nævnte produkter ikke tilladt.

Ethvert fremmøde på skolens område skal ske i ikke-påvirket tilstand.

Der kan meddeles dispensation til ansvarligt indtag af alkohol i forbindelse med personalearrangementer afholdt på skolens matrikel. Dispensationen meddeles af skolens ledelse i samråd med skolebestyrelsen og mod forudgående anmodning og behandling. Det er et krav, at der ikke opholder sig børn på skolen under arrangementet.

Sanktioner (fælles bestemmelse)

Enhver besiddelse af tobak, alkohol, energidrikke eller rusmidler inddrages af skolen, uanset om det er bragt til anvendelse eller ej. Relevante parter orienteres (forældre, tillidsmand m.fl.). Skolens ledelse orienteres altid om såvel inddragelse og/eller anvendelse. Skolens ledelse træffer beslutning om den videre håndtering af det inddragne.

Overtrædelse af ovenstående rygepolitik og princip for alkohol, rusmidler m.v. medfører samtale med skolens ledelse samt skriftlig advarsel. Skolens ledelse træffer på baggrund af sagens omfang beslutning om det videre forløb; herunder eventuel beslutning om bortvisning fra et konkret arrangement og/eller midlertidig bortvisning fra undervisningstiden.

Afbrydelse af og hjemsendelse fra studietur, lejrskole, ekskursion m.fl. sker for elevens eller medarbejderens egen regning.

Al ulovlig handel med og videreformidling af narkotiske stoffer anmeldes til politiet.

Forebyggende indsatser og ansvar

Skolen

Det påhviler skolens ledelse og medarbejdere i videst mulige omfang at holde øje med, at elever, medarbejdere og øvrige brugere af skolen og dens faciliteter overholder ovenstående retningslinjer og regler.

Skolens ledelse skal snarest muligt kontakte forældre/værge ved mistanke om, at eleven møder påvirket i skole eller der er bekymring for, at eleven ryger, drikker eller indtager rusmidler. De sociale myndigheder kontaktes ved mistanke om vedvarende misbrug.

Skolens personale skal fremstå som gode rollemodeller og inddrage information om alkohol, rygning og øvrige rusmidlers dårlige indvirkning på vores helbred.

Forældre og medarbejdere

Det påhviler ligeledes forældrene at fremstå som gode rollemodeller for skolens elever og se til, at eleven møder udhvilet og upåvirket i skole. Forældrene opfordres til at skabe den gode dialog i og omkring klasserne og medvirke til at orientere om og håndhæve nærværende politik og princip. Skolebestyrelsen henviser i den forbindelse til Princip for forældreråd og Princip for forældresamarbejde. En god indgangsvinkel kan være Sundhedsstyrelsens informationssider om

- [alkohol](#)
- [tobak](#) og
- [stoffer](#).

Forældre/værge/medarbejdere henstilles til at orientere skolen/hjemmet ved mistanke om misbrug, således at et samarbejde mellem skole og hjem kan iværksættes.

Elever

Er du som elev bekymret for andres rygning, indtagelse af alkohol, energidrikke og rusmidler, opfordres du til at tage kontakt til en voksen enten hjemme eller i skolen.

Skolebestyrelsen 24. marts 2022